



**PROGRAM til DM i Skills  
2.,3. og 4. februar 2023 i  
Fredericia**

\*Forbehold for eventuelle ændringer

## **KOSMETIKER - velkomst og åbningsceremoni**

<b>Torsdag den 2. februar 2023</b>	
kl. 8.15 - 8.30	Mødetid på standen for både skillsdeltagerne både frisørerne og kosmetikerne udlevering af tøj på standen (som bæres under åbnings-og afslutningsceremonien)
kl. 8.30 - 9.00	Fagene samles i vandrehal og stiller op - hver fag for sig i en samlet gruppe
kl. 9.00 - 10.15	Åbningsceremoni

Filmoptagere/fotografer har ikke adgang til standen under konkurrencerne, medmindre der er lavet en skriftlig aftale med formand Ole Knudsen ([ok@dofk.dk](mailto:ok@dofk.dk))

## **KOSMETIKER - discipliner**

Dommere vil være til stede under hele disciplinen - det er **ikke** tilladt for trænerne at vejlede deltagerne undervejs i disciplinerne

<b>Fredag den 3. februar 2023</b>	
	<b>Disciplin 1</b>
Kl. 12.30 - 13.30	Oprydning af PMF og klargøring
Kl. 13.30 - 13.40	Modellerne bliver anvist plads
KL.13.40 - 13.50	Forbedømmelse
Kl. 13.50 - 15.05	Udførelse af disciplinen Stor manicure inkl. lakering (75 min)
Kl. 15.05 - 15.20	Bedømmelse

<b>Fredag d. 3. februar eller</b>	
	<b>Disciplin 2</b>
15.30 - 15.40	Modellerne bliver anvist plads
15.40- 15.50	Forbedømmelse
15.50 - 16.30	Udførelse af opgaven farvning af vipper og bryn inkl. ret (40 min)
16.30 - 16.45	Bedømmelse
16.45 - 17.00	Oprydning inden Skills lukker kl. 17.00

<b>Lørdag den 4. februar 2023</b>	
	<b>Disciplin 3</b>
Kl. 09.00 - 10.00	Klargøring af model til aften makeup med tema: Eventyr
Kl. 10.00 - 10.10	Forbedømmelse
Kl. 10.10 - 11.40	Udførelse af opgaven (90 min)
Kl. 11.40 - 11.50	Bedømmelse
Kl.11.50 - 12.00	Oprydning
Kl. 13.30 -14.00	Fagene samles i vandrehallen - hver fag for sig i en samlet gruppe
Kl. 14.00 -15.30	Afslutningsceremoni

Regler og bedømmelse findes i hjemmesiden - se <https://sus-udd.dk>

Ved spørgsmål skriv til formand Ole Knudsen [ok@dofk.dk](mailto:ok@dofk.dk)

## Generelle regler for Skills 2023

Tilmelding af navngivne elever til Uddannelsesudvalget for Frisører og Kosmetikere sker gennem skolerne november 2022.

Hvis deadline overskrides eller der er manglende oplysninger i tilmeldingsskemaet, kan den pågældende skole ikke tilmeldes.

Tilmelding skal indeholde en række oplysninger, og sker på mail til [ok@dofk.dk](mailto:ok@dofk.dk).

Alle kosmetikerelever med en godkendt uddannelsesaftale - eller grundforløb og skolepraktikelever, der ikke er fyldt 25 år i 2022, kan deltage i juniorkonkurrencen.

Alle deltagere skal være medlem af Dansk Frisør & Kosmetiker Forbund (ansatte) eller Danmarks Organisation for selvstændige Frisører og Kosmetikere (selvstændige).

Til DM i Skills konkurrencerne skal alle elever være til stede ved afslutningsceremonien og iklædt det udleverede sponsortøj.

Eleverne skal selv medbringe lagner, håndklæder, handsker, produkter, arbejdsmaterialer osv. til disciplinerne.

Det er valgfrit om behandlingerne udføres på samme model, så længe kravene er opfyldt - se bedømmelsesplan.

Overtrædelse af konkurrencereglerne, eller hvis vejledningen ikke bliver overholdt, bliver straffet af dommerne, iht. den gældende strafpointliste. Strafpoint fremgår af resultatlisterne.

Det er strengt forbudt for alle tilskuere/lærer/pårørende mm, at tale eller gøre fagter til eleverne under konkurrencerne. Overholdes dette ikke, bortvises den pågældende person under resten af konkurrencen.

Strafpoint. Som minimum gives der 15 strafpoint pr. forseelse - tildelt af dommerne. Der gives 5 strafpoint for ikke at stoppe i tide.

Pladsnumre. Stævnets computer har forud for konkurrencen trukket lod om deltagernes pladsnumre, som er den samme i alle discipliner.

### Diskvalifikation

- a. Deltagere, der bytter pladsnummer med en anden deltager.
- c. Hvis modellen ikke lever op til kravene, jævnfør "Krav til modellen.

Dommerne vil være til stede under konkurrencen, placeret ved et dommerbord og må efter eget behov cirkulere rundt blandt deltagerne.

Det er tilladt for dommerne at tage notater under konkurrencen på uddelt dokument. Det er tilladt for dommerne at stille spørgsmål til eleven under prøven.

Modellerne vurderes individuelt siddende eller stående foran arbejdspladsen.

Regler og bedømmelseskriterier tager udgangspunkt i bedømmelsesplanen, som findes på SUS hjemmeside: <https://sus-udd.dk/wp-content/uploads/2022/06/Bedoemmelsesplan-Kos-2021-NY.pdf>

# Disciplin 1: Stor manicure med lak

**Tidsramme:** Deltageren har 75 min til udførelse af opgaven.

## Krav til modellen:

- Der er ingen aldersbegrænsning.
- Modellen må ikke have været i professionel behandling 4 uger før prøven.
- Modellen må ikke være i medicinsk behandling, der bevirker, at hud og negle er ekstra følsomme.
- Modellen må ikke have kortklippede negle eller være neglebider.

## Bedømmelseskriterier:

- Håndvask/sanitering, håndbad, filning af negle, rensning af negle, neglebånd skubbes og nippes, håndmaske, håndmassage, klargøring til lak i form af at neglene skal buffes, lakering efter producentens forskrifter og afsluttende creme.
- Eleven må anvende en mørk mættet lak uden perlemor.
- Det er ikke tilladt at anvende hurtigtørrende spray på lakken.
- Det er ikke tilladt at anvende negleolie på lakken.
- Det er ikke tilladt at anvende elektriske fil/poler, metalfil eller skalpel.
- Anvender eleven handsker og maske, hvor det er hensigtsmæssigt under behandlingen.
- Anvender eleven hensigtsmæssige arbejdsstillinger i forhold til briks, model og siddeplads.
- Kan eleven redegøre for de enkelte massagetag, der anvendes (efflurage/strygninger, petrissage/ælte, tampotement/håndkantslag, pincement jacket/nappetag, vibration/hele håndfladerystninger, friktion/punkt rotationer).
- Arbejder eleven på hele hånden og til under albuen.
- Kan eleven anvende produktforskrifterne i den valgte produktserie.
- Kan eleven argumentere for produkter og ingredienser.
- Afmåler eleven passende mængde produkt, og påføres dette på hele det relevante område.
- Kan eleven anvende produkter til lakering, aftagning af lak og håndtere kemikalier i denne behandling.
- Følger eleven reglerne omkring filning af naturnegle (max 240 grit må anvendes på naturnegle).
- Hvis naturneglen er egnet til det, afkorter eleven da neglen med saks og/eller tre-i-én.
- Kan eleven forklare neglens opbygning.
- Kan eleven rådgive modellen omkring neglens facon og klædelighed, og argumentere for det valgte.
- Kan eleven argumentere for farvevalg (kolde/varme farver), som passer til modellen.
- eleven udfører en korrekt lakering, hvor alle lag er forsegledede under neglen.
- Kan eleven rådgive modellen omkring efterbehandling og evt. ny behandling.
- Holder eleven under hele behandlingen orden og hygiejne på og omkring arbejdspladsen.
- Kan eleven disponere sin tid hensigtsmæssigt.
- Har eleven udført behandlingen i overensstemmelse med tiden.
- Er alt overskydende produkt fjernet.
- Er lakken tør i overfladen og påført i de rette lag og mængde.
- Er hænder og negle velplejede.
- Er arbejdspladsen ryddet op efter endt behandling.

## Disciplin 2: Farve af vipper og bryn samt tilretning af bryn

**Tidsramme:** Deltageren har 40 minutter til at udføre opgaven.

I denne disciplin skal der tilrettes bryn med pincet.

### Krav til modellen:

- Modellen skal have en alder af minimum 18 år.
- Modellen skal kunne tåle farve og bejse.
- Modellen skal have bryn der trænger til at blive tilrettet.
- Modellen må ikke have været i professionel behandling 4 uger før konkurrencen.

### Bedømmelseskriterier:

- Anvender eleven hygiejneregler.
- Kan eleven forklare om farvevalget og klædelighed til modellen.
- Kan eleven blandingsforholdet og farvemængde/bejdse i henhold til modellen.
- Anvender eleven handsker og mundbind til farvning af bryn og vipper.
- Kan eleven se kontraindikationer for farvning af bryn og vipper.
- Kan eleven udføre farvning af bryn og vipper med rosenpind el. penselteknik.
- Kender eleven til korrekt trækketid for farven.
- Kan eleven aftage farve korrekt i henhold til fremgangsmåden.
- Kan eleven udføre korrekt skylleteknik i henhold til fremgangsmåden.
- Kan eleven opmåle bryn med brug af morfologi.
- Kender eleven til forskellen på det moderne bryn og det klassiske bryn, og kan eleven argumentere for det i forhold til modellen.
- Anvender eleven før-behandlingsprodukt til korrektion af bryn.
- Holder eleven orden på arbejdspladsen undervejs i forløbet.
- Kan eleven rådgive modellen omkring efterbehandling og evt. ny behandling.
- Disponerer eleven sin tid hensigtsmæssigt.
- Har eleven farvet bryn og vipper samt tilrettet brynene, så det passer til modellen.
- Har eleven fjernet al overskudsfarve på huden og mellem hårene.
- Har eleven farvet hårene helt ned til både øvre og nedre vippekant samt mediale og laterale øjenkrog.

- Har eleven påført efterbehandlingsprodukt.
- Har eleven farvet samtlige hår i brynene.
- Har eleven ryddet op på arbejdspladsen.
- Har eleven udført behandlingen i overensstemmelse med tiden.

## Disciplin 3: Aften makeup med temaet ”eventyr”.

### Tema: Eventyr

**Tidsramme:** Deltageren har 90 minutter til at udføre opgaven.

### Krav til modellen:

- Modellen må ikke have permanent makeup eller påsat vippeekstensjons.
- Modellen skal møde op uden makeup – et afrenset og fugtet ansigt.
- Modellens hår må gerne være stilet på forhånd. Håret må gerne udføres af en anden end eleven.

### Bedømmelseskriterier:

- Der tages i denne disciplin udgangspunkt i elektrisk belysning.
- Udviser eleven bevidsthed om arbejdsstillinger, og anvender eleven mulighederne for at justere på stol etc.
- Opmåler eleven ansigtet med brug af morfologi.
- Tager eleven udgangspunkt i makeuppens 11 punkter (concealer, foundation, korrigerende skygger, løs pudder, brynskygge + evt. bryngele, øjenskygger (minimum 2 farver), eyeliner, mascara, lipliner, læbestift, rouge).
- Kan eleven løse opgaven i forhold til farvelære, og kan eleven argumentere herfor (kolde/varme farver, kvindetyper: forår, sommer, efterår, vinter samt klædelighed).
- Udviser eleven orden/hygijne omkring redskaber og arbejdspladsen.
- Disponerer eleven sin tid hensigtsmæssigt.
- Har eleven skabt en makeup, der er i tråd med den faglige teori samt temaet, og som passer til modellen.
- Har eleven ryddet op på arbejdspladsen.
- Har eleven udført behandlingen i overensstemmelse med tiden.