

# Kosmetiker svendeprøve

## Efterår 2026 - prøve 57 – Spa og wellness

Forslag til tidsplanen, må gerne tilrettes, så det passer til det antal elever, der er til prøve.  
OBS. Prøven må ikke vare mere end 8 timer.

### Disciplin 1:

**Opgave i det valgfrie speciale og farvning af bryn og vipper samt korrektion af bryn: 4,5 time**

|           |                                                                                                 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kl. 07.50 | Velkomst og præsentation af eksaminator og censorer. Lodtrækning iblandt specialefagsmodellerne |
| Kl. 08.00 | Forbedømmelse af modellerne                                                                     |
| Kl. 08.20 | Behandlingen starter                                                                            |
| Kl. 12.50 | Slut på behandlingen og bedømmelsen starter (eleverne frokost)                                  |
| Kl. 13.05 | Slut på bedømmelse                                                                              |
| Kl. 13.05 | Mundtlig fremlæggelse (5 minutter pr. elev)                                                     |
| Kl. 13.55 | Frokost censorer og eksaminator                                                                 |

### Disciplin 2:

**Kropsmassage: 75 min**

|           |                                                     |
|-----------|-----------------------------------------------------|
| Kl. 14.15 | Eleverne møder i lokalet med lodtrækningsmodellerne |
| Kl. 14.20 | Forbedømmelse af modellerne                         |
| Kl. 14.25 | Start på <b>Kropsmassage</b>                        |
| Kl. 15.40 | Slut på behandlingen og bedømmelsen starter         |

Offentliggørelse af resultatet er kl. ca. 16.30

I tidsrummet imellem 15.45-16.15. - skuemestrene og eksaminator evaluerer prøvens forløb. Skuemestre og eksaminator vil overvære elevernes arbejde i alle discipliner.

Nedenfor kan du orientere dig om bedømmelseskriterierne for disciplinerne. For yderligere oplysninger om svendeprøvens afholdelse herunder regler, modelkrav, karaktergivning, behandlingsprocedureskemaer og tegninger er det vigtigt, at du orienterer dig i bedømmelsesplanen, som du kan finde på [sus-udd.dk](https://sus-udd.dk)

# Kosmetiker svendeprøve

## Efterår 2026 - prøve 57 – Spa og wellness

### Disciplin 1

Opgave i det valgfrie specialefag: 4,5 time

I denne disciplin afgives der tre karakterer

- **En karakter** – gives for elevens evne til **skriftligt og mundtligt** at anvende **"Skema for planlægning af behandlingsprocedure"**, samt elevens evne til **mundtligt** at argumentere for sine valg af behandling/behandlinger. Derudover elevens evne til **mundtligt** at argumentere for hjemmebehandlingen/kurforløb ud fra punkterne produkter, ernæring og anatomi
- **En karakter** – gives for den **praktiske** proces **før** og **under**  
**En karakter** – gives for det **praktiske resultat**

### Disciplin 2

Kropsmassage: 75 min

I denne disciplin afgives der to karakterer

- **En karakter** – gives for den **praktiske** proces **før** og **under**  
**En karakter** – gives for det **praktiske resultat**

# Kosmetiker svendeprøve

## Efterår 2026 - prøve 57 – Spa og wellness

Disciplin nr. 1 i bedømmelsesplanen:

Bedømmelseskriterier for specialerne: HUD og SKØN samt SPA og WELLNESS

### Skema og mundtlig præsentation for behandlingsprocedure:

- Eleven beskriver en behandling/behandlinger, som er relevant i forhold til modellens forventninger og behov
- Eleven beskriver en behandling/behandlinger, som er i overensstemmelse med de produktmanualer og fremgangsmåder, som eleven har medbragt
- Velkomst, dialog og kontraindikationstjek samt udfyldelse af side 1 må max vare 15 min
- Produkter: Eleven kan argumentere mundtligt og/eller skriftligt for valg af produktforslag til modellen med udgangspunkt i produkternes ingredienser
- Ernæring: Eleven kan argumentere mundtligt og/eller skriftligt for, hvilken kost modellen kan have gavn af at spise i forhold til hudanalysen
- Eleven kan argumentere for relevant anatomi og fysiologi mundtligt og/eller skriftligt
- Den mundtlige præsentation må max vare 5 min.

### Før:

- Eleven er bevidst om velkomsten - herunder:  
Placering af model på briks/behandlerstol, indstilling af briks/behandlerstol, dialog med kunden.
- Eleven er bevidst om udfyldelse af klientinformation – herunder:  
Kontraindikationer i ansigt, hudtype i ansigt og tilstand(e) i ansigt.

### Under:

- Eleven er bevidst om metoden - herunder:  
Valg af produkter og evt. apparatur ud fra modellens ønske og behov.
- Eleven er bevidst om tid - herunder:  
Eleven disponerer sin tid hensigtsmæssigt ud fra opgaven, fremgangsmåden ud fra den faglige teori og produktmanualen.
- Eleven anvender værnemidler undervejs i behandlingen, når det er påkrævet/hensigtsmæssigt.
- Eleven overholder de hygiejniske principper i forhold til denne behandling.
- Eleven udfører behandlinger der er relevant i forhold til hudanalysen og følges produktmanualen.
- Eleven anvender den faglige teori og tager forbehold for kontraindikationer.

# Kosmetiker svendeprøve

## Efterår 2026 - prøve 57 – Spa og wellness

- Eleven udfører ekstraktion, udviser eleven da den rette ekstraktionsteknik i forhold til de periodiske anomalier.
- Eleven overholder de hygiejniske principper i forhold til denne behandling
- Eleven udfører behandlinger ud fra de medbragte fremgangsmåder.
- Eleven anvender den korrekte ergonomi.
- Eleven afmåler passende mængde produkt.
- Eleven udviser god forståelse for kundes håndtering og bløde værdier.

### Efter/resultatet:

- Alt unødigt produkt fjernet fra ansigtet og/eller krop.
- Eleven har opnået et tilfredsstillende resultat hvis denne har udført fx depilering, pedicure, manicure og lakering.
- Ansigt og kroppen er behandlet således, at den værste rødme og hævelse er aftaget, valgte behandling taget i betragtning.
- Eleven har udført en behandling/behandlinger ud fra kundens ønsker og behov.
- Eleven har udført de samlede behandlinger i overensstemmelse med tiden, produktmanual og fremgangsmåden ud fra den faglige teori.
- Eleven har farvet bryn og vipper samt korrigeret brynene, så det passer til modellen.
- Eleven har udført en farvning af bryn og vipper med mindst mulig overskudsfarve på huden.
- Eleven har farvet samtlige hår i bryn og vipper fra rod til spids.
- Eleven har påført efterbehandlingsprodukt.
- Eleven har fjernet samtlige uønsket hår i brynene.

# Kosmetiker svendeprøve

## Efterår 2026 - prøve 57 – Spa og wellness

### Disciplin nr. 6 i bedømmelsesplanen:

#### Kropsmassage: 75 minutter

I denne disciplin er det tilladt at udføre alle former for kropsmassager, der anvendes på klinikkerne samt den kosmetiske kropsmassage, der undervises i på skolen. Der skal dog medbringes en produktmanual og beskrivelse af den valgte fremgangsmåde.

I denne disciplin udfyldes der kropstegninger og behandlingsprocedureskema- se bilag 3.

Til denne disciplin fordeles modellerne ved lodtrækning.

#### Krav til modellen

- Modellen skal have en alder af minimum 18 år.
- Modellen må ikke have væsentlige kontraindikationer i forhold til behandlingen.

#### Karakterer

I denne disciplin afgives der to karakterer.

- **En karakter** – gives for den **praktiske** proces **før** og **under**.
- **En karakter** – gives for det **praktiske resultat**.

#### Bedømmelseskriterier

##### Før:

- Eleven er bevidst om velkomsten - herunder:  
Placering af model på briks/behandlerstol, indstilling af briks/behandlerstol, dialog med kunden.
- Eleven er bevidst om udfyldelse af klientinformation – herunder:  
Kontraindikationer i forhold til behandlingen.

##### Under:

- Eleven er bevidst om metoden - herunder:  
Valg af produkter og massage og evt. apparatur ud fra modellens ønske og behov.
- Eleven er bevidst om tid - herunder:
- Eleven kan disponere sin tid hensigtsmæssigt ud fra opgaven, fremgangsmåden ud fra den faglige teori og produktmanualen.
- Eleven anvender den korrekte ergonomi.
- Eleven anvender redskaberne hensigtsmæssigt undervejs.
- Eleven overholder de hygiejniske principper i forhold til denne behandling.
- Eleven anvender afdækningsteknik under behandlingen.
- Eleven redegør for de muskler, der arbejdes på.

# Kosmetiker svendeprøve

## Efterår 2026 - prøve 57 – Spa og wellness

- Eleven udfører massage af krop i minimum 45 minutter, hvis ikke, kan eleven da argumentere for hvorfor andet er valgt.
- Eleven udfører behandlingen i overensstemmelse med korrekt udførelse af de 5 krav til massage og de 5 formål med massage.
- Eleven anvender hensigtsmæssige massagetag på de forskellige muskler.
- Eleven rådgiver modellen omkring efterbehandling og evt. ny behandling mundtligt og skriftligt i behandlingsprocedureskemaet.
- Eleven udviser god forståelse for kundehåndtering og bløde værdier.

### Efter/resultatet:

- Eleven har udført behandlingen i overensstemmelse med tiden, produktmanualen og fremgangsmåden.
- Alt unødigt produkt fjernet fra krop.
- Eleven kan argumentere for relevant hjemmebehandling og evt. kurforløb.
- Eleven har udført behandlingen i overensstemmelse med tiden, produktmanualen og fremgangsmåden ud fra faglige teori.

